



Die Perle des Heckengäus

Aktuelle Baustellen im Gemeindegebiet



Die Sanierung des "Alten Schulhauses" in Lehenweiler wurde in diesen Tagen abgeschlossen.



Das zweifellos derzeit größte Bauprojekt der Gemeinde, die Erweiterung der Kläranlage.



Um die Stromversorgung für das Sportgelände "Vogelherde" in Aidlingen dauerhaft sicherzustellen, verlegt die EnBW neue Kabel.



Die Kanalsanierungsarbeiten im Irmweg machten zeitweise eine komplette Straßenspernung notwendig.



Die Rohbauarbeiten für das neue Pflegeheim im Dachteler Ortskern stehen kurz vor dem Abschluss.

Aktion saubere Handys

Das bitterarme Land Kongo gehört zu den rohstoffreichsten Staaten der Welt. Diamanten und Gold kommen von hier. Eine wahre Schatzgrube sind die Coltan-Minen im Osten. Dieses seltene Mineral wird für die Herstellung von Mobiltelefonen benötigt. Ohne Coltan gäbe es Funkstille auf dem Handymarkt. Das katholische Hilfswerk Missio hat deshalb eine Unterschriftenaktion gestartet, um der Bevölkerung im Ostkongo zu helfen, die von Rebellen aus ihren Dörfern vertrieben werden, um Coltan illegal abzubauen und unter Marktwert zu verkaufen um damit wiederum ihren Bürgerkrieg zu finanzieren. Bürgermeister Fauth konnte Pfarrer Dr. Sebastian Mukoma in diesen Tagen eine Unterschriftenliste überreichen, auf der alle Gemeinderäte und Mitglieder der Lenkungsgruppe "Aidlingen wird fair" vertreten sind.



Notdienste / Service

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztliche Notfallpraxis im Krankenhaus Sindelfingen

Arthur-Gruber-Straße 70, 71065 Sindelfingen
Telefonnummer: 07031-98-13131

Die ärztliche Notfallpraxis ist samstags von 8.00 Uhr bis montags 8.00 Uhr und an Feiertagen (ab 20.00 Uhr zwingend mit telefonischer Voranmeldung) unter o.g. Telefonnummer erreichbar.

Kinderärztlicher Notfalldienst

Zentraler Kinderärztlicher Notdienst für den Kreis Böblingen:
Kinderklinik Böblingen, Bunsenstr. 120, Telefon: 07031 6680

Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 9:00 Uhr. Werktags (falls der eigene Kinderarzt nicht erreichbar ist): ab 19:30 Uhr.
Telefonische Anmeldung nicht erforderlich.

Augenärztlicher Notdienst

Augenärztlicher Notdienst Kreis Böblingen
Zentrale Notfallrufnummer: 01805 344 533

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Den **zahnärztlichen Bereitschaftsdienst** für das Wochenende - 18./19. August 2012 - erfragen Sie bitte im Notfall über **Tel. 0711/7877722**.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Am Wochenende - 18./19. August 2012 - hat die Praxis Dr. Dauner, Hinterweiler Straße 58, Sindelfingen, **Tel. 07031/807090** für **Hunde, Katzen und Heimtiere**, falls Haustierarzt nicht erreichbar (telefonische Voranmeldung unbedingt erforderlich), **Bereitschaftsdienst**.

Apothekenbereitschaftsdienst

Bereitschaft von 8:30 Uhr bis 8:30 Uhr (24-Stundendienst)

- **Donnerstag, 16. August 2012**

Apotheke am Markt, Bismarckstraße 39, Gärtringen

- **Freitag, 17. August 2012**

Rathaus-Apotheke, Gechinger Straße 1, Deufringen

- **Samstag, 18. August 2012**

Apotheke beim Rathaus, Königstraße 30, Ehningen

- **Sonntag, 19. August 2012**

Bären Apotheke Herrenberg, Hindenburgstraße 20, Herrenberg

- **Montag, 20. August 2012**

Römer-Apotheke, Hemmlingstraße 20, Kuppingen

- **Dienstag, 21. August 2012**

Apotheke Aidlingen, Badstraße 2, Aidlingen

- **Mittwoch, 22. August 2012**

Sonnen-Apotheke, Grabenstraße 62/B, Gärtringen

Keine Gewähr für die Richtigkeit dieser Angaben.



Rat & Tat

Wir unterstützen ehrenamtlich unsere älteren und alleinstehenden Mitbürger/-innen der Gesamtgemeinde Aidlingen. Rufen Sie uns an, wir kommen und helfen.

Tel: G.Diehl 07034-8946 und W. Flender 07034-30547

Kranken- und Altenpflegedienst

Diakoniestation Aidlingen

Kranken- und Altenpflege,
Hauswirtschaftlicher Dienst,
Nachbarschaftshilfe und weitere Leistungen
Pflegedienstleiter: Herr Peter Oestinger
Böblinger Straße 8, **Tel. 07034 993448**

Notfallhandy: 0172 7494288

Der Anrufbeantworter wird täglich mehrmals abgehört.

Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Unsere Homepage: www.diakonie-aidlingen.de

Gesundheitszentrum Aidlingen

Kranken- und Altenpflege,
Nachbarschaftshilfe, Intensivpflege,
Wundversorgung, Stoma
Badstraße 8 (gegenüber vom Rathaus)
Pflegedienstleitung: Frau Sabine Zanner/Herr Patrick Wochele
Tel. 07034 2516-0 (tagsüber), Fax. 07034 2516-18
Tel. 07034 2516-10 (Notfälle)

E-Mail: pflge@gz-aidlingen.de

Homepage: www.gz-aidlingen.de



**"GEWALTig überfordert -
wenn Pflege an Grenzen stößt"**
Das Krisentelefon 07031 663-3000
Montag bis Donnerstag von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Aidlinger Wochenmarkt

Jeden Samstag von 8.00 bis 12.00 Uhr auf dem Rathausplatz

Honig aus dem Heckengäu
Pflanzen und Schnittblumen



Sterbefälle

Anke Gesine Clara Köhler, geb. Otto, 70 Jahre, verstorben am 25.04.2012 in Aidlingen, Ortsteil Deufringen
 Maria Anna Gross, geb. Reichert, 92 Jahre, verstorben am 11.05.2012 in Grafenau, Ortsteil Dätzingen
 Lore Anna Eisenhardt, geb. Stöffler, 76 Jahre, verstorben am 22.05.2012 in Aidlingen, Ortsteil Dachtel
 Lotte Maria Seitter, geb. Merk, 83 Jahre, verstorben am 23.05.2012 in Sindelfingen
 Marta Eisenhardt, geb. Breitling, 93 Jahre, verstorben am 29.05.2012 in Sindelfingen, Stadtteil Maichingen
 Paul-Heinz Nelleßen, 73 Jahre, verstorben am 06.06.2012 in München
 Franz Feller, 84 Jahre, verstorben am 16.06.2012 in Sindelfingen
 Schwester Johanna Mathilde Bauer, 96 Jahre, verstorben am 09.07.2012 in Aidlingen
 Günter Otto Max Funke, 79 Jahre, verstorben am 10.07.2012 in Sindelfingen
 Gerhard Ernst Breitling, 82 Jahre, verstorben am 14.07.2012 in Aidlingen
 Prof. Dr. Gerhard Karl Krülle, 80 Jahre, verstorben am 01.08.2012 in Sindelfingen
 Waldemar Ickert, 74 Jahre, verstorben am 08.08.2012 in Aidlingen

Amtliche Bekanntmachungen

Standesamtliche Nachrichten

Geburten

Emil Max, Sohn der Eheleute Jochen Steinert und Angela Steinert, geb. Märker, Aidlingen, Ortsteil Deufringen, geboren am 10.05.2012 in Herrenberg

Jonas, Sohn der Eheleute Thomas Stocker und Katja Stocker, geb. Lautenschlager, Aidlingen, geboren am 23.05.2012 in Böblingen

Charlotte Sophie, Tochter der Eheleute Stefan Weinert und Karin Weinert, geb. Reichert, Aidlingen, geboren am 29.05.2012 in Herrenberg

Theresa Maria, Tochter der Eheleute Christoph Weißbäcker und Anja Weißbäcker, geb. Beiter, Aidlingen, geboren am 30.05.2012 in Tübingen

Liv, Tochter der Eheleute Arne Herbert und Marlène Wagner-Herbert, geb. Wagner, Aidlingen, geboren am 27.06.2012 in Tübingen

Eheschließungen

am 04.05.2012:

Jochen Bauer und Patricia Heinze, beide wohnhaft in Aidlingen
 am 01.06.2012:

Nico Maly, wohnhaft in Aidlingen, Ortsteil Lehenweiler und Vanessa Marino, wohnhaft in Böblingen, Stadtteil Dagersheim
 am 16.06.2012:

Emre Usta, wohnhaft in Aidlingen, Ortsteil Deufringen und Havva Yavuz, wohnhaft in Wangen
 am 22.06.2012:

Matthias Spilke und Constanze Irene Jäger, beide wohnhaft in Aidlingen, Ortsteil Lehenweiler
 am 14.07.2012:

Osman Atasoy, wohnhaft in Aidlingen und Hülya Cimen, wohnhaft in Freudenstadt
 am 02.08.2012:

Frank Baiter und Christina Saskia Schmickl, beide wohnhaft in Aidlingen

Verlängerung der Eichgültigkeit bei Wasserzählern in Aidlingen



Die Gemeinde Aidlingen hat auch dieses Jahr wieder das Stichprobenverfahren zur Verlängerung der Eichgültigkeit an Wasserzählern durchgeführt und bestanden.

Somit wird bei allen Wasserzählern im Bezirk II (Böblinger Straße, Hauptstraße sowie die südlich davon liegenden Straßen) mit Herstellungsjahr 2006 (geeicht bis 2012) die Eichgültigkeit um drei weitere Jahre, also bis 2015 automatisch verlängert.

Die Gemeindeverwaltung



Kunst und Kultur in Aidlingen

PROGRAMMVORSCHAU

2. Halbjahr 2012

Kunsausstellung im Deufringer Schloss - Rittersaal

Veronica Solzin - Malerei

Rudolf Kurz - Skulpturen

Vernissage: 29. September um 18 Uhr

Öffnungszeiten: 30. September, 6. und 7. Oktober jeweils von 14 - 18 Uhr

Die Künstler sind während der Öffnungszeiten anwesend.

Kunsausstellung im Aidlinger Rathaus

Vernissage: 11. November um 11 Uhr

mit dem Titel

"GRENZÜBERSCHREITEND"

4 Künstlerinnen und Künstler stellen aus:

Jutta Pallos-Schönauer - Klausenburg/Stuttgart

Christine Pallos - Klausenburg/Stuttgart

Vera David -Heisler - Budapest/Montreal

András Bartos - Budapest/Berlin

Besichtigung: bis 15. Januar 2013 während der Öffnungszeiten des Rathauses

Theater im Deufringer Schlosskeller

Bernd Lafrenz ist wieder da!

...und spielt HAMLET

am 17. November um 20 Uhr

Jugend Musiziert

Benefizkonzert mit jugendlichen Preisträgern

am 1. Dezember um 19 Uhr

im Deufringer Schlosskeller

info: www.aidlingen.de

Vorschau 2013

Duokonzert mit Maximilian Mangold (Gitarre) und Mirjam Schröder (Harfe)

am 19. Januar um 20 Uhr
im Deufringer Schlosskeller

Konzert mit dem Ensemble LAS SOMBRAS "Casino Tango Noir"

am 9. Februar um 20 Uhr
im Deufringer Schlosskeller

Kabarett mit Thomas Schreckenberger

am Donnerstag, 25. April um 20 Uhr
im Deufringer Schlosskeller

Ortschaftsverwaltung Dachtel



Backhaus Dachtel

Neues aus dem Backhaus - Neues aus dem Backhaus

Vom Mittwoch dem 22. August bis Dienstag dem 4. September mache ich Urlaub vom Backhaus. Familie Kempf (Telefon 3517) übernimmt in dieser Zeit die Terminvereinbarung und die Schlüsselübergabe. Ich wünsche allen viel Spaß im Backhaus und immer eine knusprige Kruste.
Jogi Ofenschlupfer

Verschenkbörse

- Verschenken statt wegwerfen -

Der Gemeindeverwaltung sind nachfolgende Gegenstände zur kostenlosen Abgabe gemeldet worden. Wenn Sie Interesse haben setzen Sie sich bitte mit der entsprechenden Telefonnummer in Verbindung.

238/2012	1 Heizkissen	07034/7346
239/2012	1 Heizdecke	07034/7346
244/2012	2 Kinderschreibtische	07034/30709
245/2012	35 Stahlrohrstühle	07056/8123
250/2012	1 Fernsehsessel, schwarz mit Fußteil	07056/782
251/2012	1 Tür-Zugluftstopper (Hundeform ca.176 cm lang)	07056/782
252/2012	2 Beistelltische, nussbaum, 80 x 80 x 34cm	07056/782
253/2012	1 Sitztruhe, gepolstert, 85cm x H 58cm x T 47cm	07056/782
254/2012	Servierwagen	07056/782
255/2012	Insektenschutz für Türen bis max 100 x 220cm, anthr.	07034/7048

256/2012	1 Sandkasten, Hartplastik mit Abdeckung	07034/7048
257/2012	Couchgarnitur, Leder schwarz, 3-Sitzer, 2-Sitzer und Sessel	07034/61193
258/2012	alter Klavierstuhl	07034/5747
259/2012	Tischlampe (Herzform)	07034/5747
260/2012	Sandkasten (Muschelform) mit Deckel	07034/5747
261/2012	Holzschaukelpferd	07034/5747
262/2012	31 Betonplatten 40x60cm, 19 Betonplatten 40x40cm	07056/4456
263/2012	Tiefkühlschrank, 50x60cm - 86cm hoch	07056/4456
264/2012	2 Motorradhosen v.Haro, Gr.M u.L, schwarz, kaum getragen	07034/61646
265/2012	ca.40 m² Rhätsandsteinplatten, Polygonalplatten gelblich	07056/2620
267/2012	weißes Ledersofa, ausklappbar (Lattenrost)	0172/7117472
268/2012	Ledersofa, braun, 2-Sitzer	07034/7048
269/2012	Cordsamtsofa, rohweiß, 2-Sitzer	07034/7048
270/2012	Kinderluftmatratze zum Schwimmen	07034/7048
271/2012	Zweisitzer Sofa, beige-braun	0178-3418275 ab 14 Uhr
272/2012	Unterbau-Dunstabzug, 50 cm	0178-3418275 ab 14 Uhr
273/2012	Geschirrspülmaschine, 50 cm	0178-3418275 ab 14 Uhr
274/2012	kl.Fernseher, Durchm., Grundig, P37-540	ca.34cm 07056/2644

Sollten auch Sie etwas zu verschenken haben, das andernfalls auf dem Sperrmüll landen würde, melden Sie sich bis spätestens Montag 8.00 Uhr beim Bürgeramt, Tel. 07034 / 1250. Die Veröffentlichung ist kostenlos. Bitte melden Sie sich auch dann wieder, wenn der Gegenstand verschenkt wurde.



Wertstoffhof Aidlingen

Öffnungszeiten:

Mittwoch und Freitag
Samstag

15.00 - 18.00 Uhr
9.00 - 15.00 Uhr

Tannenweg 32, 71134 Aidlingen

Landratsamt informiert

Im Schäferkarren durchs LIFE-Projekt

Übergabe des Mobilen Infopunktes zum Projekt "LIFE rund ums Heckengäu" am Wasserhochbehälter auf dem Venusberg bei Aidlingen-Lehenweiler.

Ein Schäferwagen auf dem Venusberg - ein Anblick, bei dem man sich in längst vergangenen Zeiten wähnt. Dieser besondere Schäferwagen ist aber keineswegs von gestern. Als Mobiler Infopunkt wird er seine Besucher beim Wasserhochbehälter auf dem Venusberg ab sofort einen Monat lang topaktuell über das LIFE+ Natur-Projekt "LIFE rund ums Heckengäu" informieren. Zu diesem Zweck übergab der Erste Landesbeamte Wolf Eisenmann den Wagen an Aidlingens Bürgermeister Ekkehard Fauth.

LIFE ist das einzige Förderprogramm der Europäischen Gemeinschaft, das ausschließlich der finanziellen Unterstützung von Umwelt- und Naturschutzmaßnahmen dient. Das Projekt "LIFE rund ums Heckengäu" ist Teil dieses Programmes und widmet sich bis Herbst 2016 verschiedenen europaweit gefährdeten Tierarten und ihren Lebensräumen. Sein Projektgebiet erstreckt sich mit einer Fläche von 234 km² über die Landkreise

Impressum:

Herausgeber: Gemeinde Aidlingen - Druck und Verlag: Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt, Telefon 07033 525-0, Telefax-Nr. 07033 2048, www.nussbaum-wds.de. Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Ekkehard Fauth, Hauptstraße 6, 71134 Aidlingen - für "Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil: Brigitte Nussbaum, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt.
Anzeigenannahme: anzeigen@nussbaum-wds.de.
Kontakt: info@nussbaum-wds.de. Einzelversand nur gegen Bezahlung der vierteljährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.
Vertrieb (Abonnement und Zustellung): WDS Pressevertrieb GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0 oder 6924-13. E-Mail: abonnenten@wdspresservertrieb.de
Internet: www.wdspresservertrieb.de



Böblingen, Calw, Enzkreis und Ludwigsburg. Es umfasst die Weinbaugebiete im Stromberg/Heuchelberg ebenso wie das ackerbaulich genutzte Neckarbecken und die Oberen Gäue bis hin zum Schwarzwaldrand und dem Schönbuch.

"So vielgestaltig wie das Projektgebiet sind auch die Maßnahmen, die im Projekt für die Natur umgesetzt werden. Rund um Aidlingen steht der Erhalt von mageren Wiesen mit ihrer Vielzahl an besonderen Pflanzen und Tieren im Vordergrund", erläutert Wolf Eisenmann. Diese Wiesen wurden früher insbesondere als Schafweiden und zweimal gemähte Heuwiesen genutzt und sind heute mangels Wirtschaftlichkeit oftmals von Nutzungsaufgabe bedroht. Damit sie nicht mit Gehölzen zuwachsen, werden im Rahmen des Projektes Bäume und Sträucher aus den Wiesen entfernt und zu groß gewordene Hecken zurückgeschnitten. So können künftig viele Flächen wieder beweidet und gemäht werden. Die Maßnahmen erfolgen durch den Landkreis Böblingen ergänzend zu den laufenden Pflegemaßnahmen, die im Naturschutzgebiet Venusberg vom Regierungspräsidium Stuttgart betreut werden. "Ich freue mich, dass den Bürgerinnen und Bürgern durch diesen Schäferwagen Informationen zum Landschaftsschutz hier vor Ort näher gebracht werden können", zeigt sich Eisenmann angetan.

Neben dem Landkreis Böblingen und dem Regierungspräsidium Stuttgart sind auch die Landkreise Calw, Ludwigsburg und der Enzkreis sowie das Regierungspräsidium Karlsruhe und die Stiftung Naturschutzfonds Baden-Württemberg am Projekt beteiligt. Dass die Zusammenarbeit Früchte trägt, darüber sind sich Böblingens Erster Landesbeamter Wolf Eisenmann und die anderen Projektpartner einig. "Ich bin sicher, dass wir dank der Unterstützung durch die Europäische Union im Rahmen von Life rund ums Heckengäu einen wesentlichen Beitrag zur Verbesserung des Naturhaushaltes erreichen werden. Dazu werden die beteiligten Partner im Projekt viel Zeit und fachliche Kompetenz einsetzen", so Eisenmann.

Nach einem Auftritt beim Heckengäutag am 8. September 2012 in Aidlingen zieht der Schäferwagen weiter und informiert an anderer Stelle im Projektgebiet über die dort durchgeführten Maßnahmen.

Weitere Informationen zum Projekt gibt es unter www.life-heckengaeu.de.

Volkshochschule

vhs. Böblingen - Sindelfingen Außenstelle Aidlingen

vhs.

Hauptstr. 15
Telefon 07034 993290, Fax 07034 993291
E-Mail: aidlingen@vhs-aktuell.de
Di 10.00-12.00 Uhr, 15.00-16.30 Uhr
Mi und Do 10.00-12.00 Uhr

Sekretariat geschlossen!

Das vhs.Sekretariat in Aidlingen ist vom 14. bis zum 30. August geschlossen. Sie können sich zu allen vhs.Kursen des neuen vhs.Programms sowie zum Sommerferienprogramm online anmelden unter www.vhs-aktuell.de. Anmeldungen nimmt in dieser Zeit der Kundenservice der vhs.Böblingen-Sindelfingen unter der Nummer 07031/6400-0 entgegen. Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 10.00-12.30 Uhr.

Ab Dienstag, den 4.September erreichen Sie uns wieder zu den üblichen Öffnungszeiten.

Sommerferienprogramm

Auch in diesem Jahr beteiligt sich die vhs. am Kinderferienprogramm der Gemeinde Aidlingen. Es gibt noch freie Plätze:

Hatha-Yoga für Kinder (ab 8 Jahren)

325 11 910, für Mädchen und Jungen ab 8 Jahren, Ljuba Weygand, Montag, 27. bis Freitag, 31. August, jeweils 11:00 - 12:00 Uhr, Aidlingen, Yoga-Zentrum, Blumenstr. 26, 5 Termine.

Hatha-Yoga für Kinder (ab 8 Jahren)

325 11 911, für Mädchen und Jungen ab 8 Jahren, Ljuba Weygand, Montag, 3. bis Freitag, 7. September, jeweils 11:00 - 12:00 Uhr, Aidlingen, Yoga-Zentrum, Blumenstr. 26, 5 Termine.

Bugatti-Museum, die legendäre Collection Schlumpf

Nur 5 Minuten vom Stadtzentrum Mülhausen entfernt befindet sich in einer ehemaligen Wollspinnerei das bedeutendste Automobilmuseum der Welt. Auf 17.000 m² sind über 400 Prachtstücke der Automobilgeschichte - darunter die schönsten und berühmtesten Autos der Welt - zu bewundern. Europäische und vor allem französische Autos von den Anfängen bis zur Gegenwart sind zu bestaunen. Namen wie Bugatti, Panhard Levassor, Maybach, Hispano Suiza, Horch, Benz, Peugeot, Renault, Citroen, Ferrari, Lotus, Rolls Royce, Bentley. Eine Leidenschaft des Gründers der Sammlung, Fritz Schlumpf, galt den Bugattis, deren Fabrikationsstätte in Molsheim im Elsass (nicht weit von Strasbourg) lag. Prachtstücke der Sammlung sind die "Meisterwerke", die in einem Extra-Raum ausgestellt sind, 80 Luxuslimousinen vorwiegend aus den 30er Jahren. Dazu gehören z. B. ein Rolls Royce Silver Ghost von 1924 (Besitzer Charlie Chaplin), und als Höhepunkte der Sammlung die Bugatti Royale, darunter das Coupé Napoleon, das Ettore Bugatti gehörte. Das nach einer Renovierung im Jahr 2000 wiedereröffnete Museum verfügt über modernste Multimedia-Einrichtungen. Die Besucher erleben die Show "Auf die Piste" mit einer Reihe von besonderen Fahrzeugen in Fahrt. Nach einer individuellen Mittagspause, z. B. im Museumsrestaurant, werden sie durch die Sammlungen geführt.

136 11 245, Tagesfahrt nach Mulhouse mit dem Bus: 29. September, 42,00€

Busabfahrt: 7:00 Aidlingen, Kreissparkasse, 7:20 Uhr Böblingen, Kongresshalle, Ida-Ehre-Platz (Wandelhalle) 7:30 Uhr Sindelfingen, vhs. im Stiftsgymnasium, Böblinger Str. 24, Rückkehr ca. 19:30 Uhr.

Spiel und Gymnastik für Kinder mit ihren Eltern

345 11 320, für 2- bis 3 1/2-Jährige, Elke Pohl, donnerstags, 16:15 - 17:30 Uhr,

ab 20. September, **Aidlingen**, Sonnenberghalle, 15 Termine, 73,00€ (Gebühr für 1 Elternteil + 1 Kind).

Yoga

Yoga erhöht die Vitalität des Menschen, die Entspannung und die Konzentrationsfähigkeit. Durch die Beherrschung des Körpers können Seele und Geist ruhiger werden. Yoga sorgt für die Beweglichkeit des ganzen Körpers und für die Gesundheit der Organe.

325 11 310, Sonja Gerich, montags, 18:00 - 19:30 Uhr, ab 24. September, **Aidlingen**, Sonnenbergschule, 12 Termine, 72,00€.

Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Umfassende Stärkung der Rückenmuskulatur mit intensivem Beckenbodentraining. Ziel ist die Kräftigung und Entspannung der betroffenen Unterleib- und Beckenbodenmuskulatur. Auch für Frauen ohne Probleme und vorbeugend zu empfehlen.

334 11 312, Lara Löffler, dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr, ab 25. September, **Aidlingen**, Sonnenberghalle, 17 Termine, 70,00€.

Fitness und Body-Shaping

Nach einem Warm-Up folgt ein kurzes Herz-Kreislauftraining, jedoch ohne komplizierte Schrittfolgen. Anschließend folgen Kräftigungsübungen für die Problemzonen Bauch, Beine und Po sowie zusätzlich für Oberkörper und Rücken. Die Stunde endet mit einem Dehn- und Entspannungsteil.

341 11 410, Melanie Hirt, mittwochs, 19:30 - 20:30 Uhr, ab 26. September, **Deufringen**, Schallenbergsschule, 15 Termine, 54,00€.

Stapaerobic und Fatburner-Mix

Fatburning ist ein gelenkschonendes Ausdauertraining, bei dem durch einen kontinuierlichen Verlauf der Übungen der Stoffwechsel-Kreislauf angekurbelt wird. Dies verbessert die Leistungsfähigkeit der Muskulatur, formt den Körper und baut Stress ab bei gleichzeitigem Abbau des Körperfettanteils. Mit Hilfe eines Step-Bretts wird eine Choreografie ohne komplizierte Schrittfolgen einstudiert. Zu Beginn jeder Übungseinheit werden die wichtigsten Grundschriffe im Stapaerobic nochmals wiederholt und durch neue Schritte ergänzt. Nach dem schweißtreibenden Ausdauertraining werden die Hauptmuskulgruppen (Schwerpunkt Bauch und Po) gezielt gekräftigt. Die Stunde endet mit einem Dehn- und Entspannungsteil.

344 11 310, für Fortgeschrittene, Melanie Hirt, mittwochs, 20:30
- 21:30 Uhr, ab 26. September, **Deufringen**, Schallenbergsschu-
le, 15 Termine, 62,00€.