www.aidlingen.de

AIDLINGER NACHRICHTEN

Nummer 18
Dienstag, 30. April
Jahrgang 2013

Amtsblatt
der Gemeinde
Aidlingen

Die Perle des Heckengäus

Notdienste / Service

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztliche Notfallpraxis im Krankenhaus Sindelfingen

Arthur-Gruber-Straße 70, 71065 Sindelfingen
Telefonnummer: 07031-98-13131
Die ärztliche Notfallpraxis ist samstags von 8.00 Uhr bis montags 8.00 Uhr und an Feiertagen (ab 20.00 Uhr zwingend mit telefonischer Voranmeldung) unter o.g. Telefonnummer erreichbar.

Kinderärztlicher Notfalldienst

Zentraler Kinderärztlicher Notdienst für den Kreis Böblingen:
Kinderklinik Böblingen, Bunsenstraße 120,
Telefon: 07031 6680
Samstag, Sonntag, Feiertage: ab 9:00 Uhr. Werktags (falls der eigene Kinderarzt nicht erreichbar ist): ab 19:30 Uhr.
Telefonische Anmeldung nicht erforderlich.

Augenärztlicher Notdienst

Augenärztlicher Notdienst Kreis Böblingen
Zentrale Notfallrufnummer: 01805 344 533

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Den **zahnärztlichen Bereitschaftsdienst** für Mittwoch - 1. Mai 2013 (Maifeiertag) und das Wochenende - 4./5. Mai 2013 - erfragen Sie bitte im Notfall über **Tel. 0711 7877722.**

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Am Mittwoch - 1. Mai 2013 (Maifeiertag) - hat die Praxis Dr. Wack, Tübinger Straße 38, Waldenbuch, **Tel. 07157/20473** und am Wochenende - 4./5. Mai 2013 - hat die Praxis Dr. Reibel, Berliner Straße 7, Schönaich, **Tel. 07031/653965** für **Hunde, Katzen und Heimtiere**, falls Haustierarzt nicht erreichbar **(telefonische Voranmeldung unbedingt erforderlich), Bereitschaftsdienst**.

Apothekenbereitschaftsdienst

Bereitschaft von 8:30 Uhr bis 8:30 Uhr (24-Stundendienst)

- Mittwoch, 1. Mai 2013 (Maifeiertag)
Schönbuch-Apotheke, Schloßstraße 11, Gültstein

- Donnerstag, 2. Mai 2013
Apotheke am Markt, Pfarrgasse 5, Deckenpfronn

- Freitag, 3. Mai 2013
Apotheke Waegerle, Marktplatz 3, Ehningen

- Samstag, 4. Mai 2013
Apotheke am Hasenplatz, Hindenburgstraße 38, Herrenberg

- Sonntag, 5. Mai 2013
Gäu-Apotheke, Bahnhofstraße 5, Nebringen

- Montag, 6. Mai 2013
Carmel-Apotheke, Hauptstraße 14, Nufringen

- Dienstag, 7. Mai 2013
Apotheke am Bahnhof, Bahnhofstraße 17, Herrenberg

- Mittwoch, 8. Mai 2013
Markt-Apotheke, Bismarckstraße 39, Gärtringen

Keine Gewähr für die Richtigkeit dieser Angaben.

IAV-Stelle

Die **I**nformations-, **A**nlauf- und **V**ermittlungsstelle ist eine Beratungs- und Informationsstelle für hilfs- und pflegebedürftige Menschen.
Über die **IAV**-Stelle können Hilfen für den häuslichen Bereich vermittelt werden.
Die Beratung erfolgt unabhängig, vertraulich und kostenlos. Die IAV-Stelle befindet sich im Rathaus Aidlingen, Zimmer 27. Frau Kubin ist während der üblichen Öffnungszeiten und unter der Telefonnummer 07034 125-27 erreichbar.

Hospizgruppe Aidlingen-Dagersheim

Ökumenischer Hospizdienst
- Wir sind ausgebildete Begleiterinnen und Begleiter, die Angehörige unterstützen und Schwerkranke und Sterbende zu Hause oder im Alten- und Pflegeheim begleiten.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht und arbeiten ehrenamtlich.

Wenn Sie Fragen haben oder uns in Anspruch nehmen möchten, wenden Sie sich an Frau Kubin im Rathaus Aidlingen, Tel.: 07034 125-27.

Rat & Tat

Wir unterstützen ehrenamtlich unsere älteren und alleinstehenden Mitbürger/-innen der Gesamtgemeinde Aidlingen. Rufen Sie uns an, wir kommen und helfen.
Tel: G. Diehl 07034-8946 und W. Flender 07034-30547

Kranken- und Altenpflegedienst

Diakoniestation Aidlingen
Kranken- und Altenpflege,
Hauswirtschaftlicher Dienst,
Nachbarschaftshilfe und weitere Leistungen
Pflegedienstleiter: Herr Peter Oestringer
Böblinger Straße 8, **Tel. 07034 993448**
Notfallhandy: 0172 7494288
Der Anrufbeantworter wird täglich mehrmals abgehört.
Sprechzeiten nach Vereinbarung.
Unsere Homepage: www.diakonie-aidlingen.de

Gesundheitszentrum Aidlingen
Häusliche Kranken- und Altenpflege
(Grundpflege, Wundversorgung, Stoma u.a.),
Alltagsbegleitung (Hauswirtschaftlicher Dienst, Demenz-Betreuung nach § 45b u.a.) Badstraße 8 (gegenüber vom Rathaus)
Pflegedienstleitung: Herr Patrick Wochele
Tel.: (07034) 2516-0 (tagsüber), Fax: (07034) 2516-18
Tel.: (07034) 2516-10 (Notfälle, 24 Std.)
E-Mail: pflege@gz-aidlingen.de
Homepage: www.gz-aidlingen.de

Das Krisentelefon 07031 663-3000

DAS KRISENTELEFON RICHTET SICH AN
- Pflegende Angehörige
- Seniorinnen und Senioren
- In der Altenarbeit Tätige

WIR UNTERSTÜTZEN SIE DURCH
- Beratung in kritischen Lebens- und Pflegesituationen
- Vermittlung von Gesprächskreisen für pflegende Angehörige und weiteren Angeboten im Rahmen der Altenhilfe
- Vermittlung an weiterführende Hilfen

SIE ERREICHEN UNS VON MONTAG BIS FREITAG VON 16-18 UHR UNTER DER TELEFONNUMMER 07031/663-3000
MONTAGS AUCH IN TÜRKISCHER SPRACHE

Aidlinger Wochenmarkt

Jeden Samstag von 8.00 bis 12.00 Uhr auf dem Rathausplatz
Obst, Gemüse, Eier
Honig aus dem Heckengäu
Pflanzen und Schnittblumen

Sport- und Mehrzweckhallen am 10. Mai 2013 geschlossen

Die Sport- und Mehrzweckhallen (Buchhaldensporthalle, Sonnenberghalle, Paul-Wirth-Bürgerhaus und Schallenbergturnhalle) sind **am 10. Mai 2013** (Brückentag) für den Übungsbetrieb geschlossen.

25. Mangoverkauf 2013

des evang. Kirchenbezirks Böblingen und Burkina Faso in Aidlingen, Deufringen und Dachtel

Termine und Standorte der Verkaufsstellen:

Aidlingen Samstag 04.05.13 ab 07:00 Uhr, Rathausplatz (Hauptstr. 6)

Deufringen Samstag 04.05.13 ab 07:00 Uhr, vor Bäckerei Jauß (Gechinger Str. 26)

Dachtel Samstag 04.05.13 ab 07:00 Uhr, vor Bäckerei Jauß (Calwer Str. 7)

Nur solange Vorrat reicht

Ihre evangelische Jugend
Aidlingen, Deufringen/Dachtel

Die Gemeindeverwaltung informiert

Achtung Manuskriptschreiber

Redaktionsschluss für das **Mitteilungsblatt KW 19** (Christi Himmelfahrt) ist **Donnerstag, 2. Mai 2013.**

Die Erfassung in das Redaktionssystem **Nussbaum-Online-Senden** (**NOS)** ist bis **16.00 Uhr** möglich.

Altpapierabfuhr für Privathaushalte

Am **4. Mai 2013** wird die Altpapiersammlung vom **Angelsportverein Aidlingen** durchgeführt. Die übers ganze Jahr verteilten Termine der Sammlung finden Sie auch im Abfallkalender gelb hinterlegt.

Die Altpapierabfuhr ist nur für **Privathaushalte** und nicht für andere Einrichtungen und Betriebe bestimmt.

Bei der Sammlung am Samstag muss die Altpapiertonne bis **spätestens 6.00 Uhr** am Abfuhrtag an die Straße gestellt sein. **Altpapier, das nach 6.00 Uhr bereitgestellt wird, kann evtl. nicht mehr mitgenommen werden.**

Heckengäu - Naturführer e.V.

Heckengäu-Naturführer e.V.

6. landesweite Naturerlebniswoche vom 27. April – 5. Mai 2013

Am 5. Mai in Weil der Stadt/Merklingen
Streifzüge am Gäurandweg

Tageswanderung mit der Heckengäu-Naturführerin Sabine Frenzel

Die schönsten Ausblicke auf das Heckengäu und den Schwarzwald belohnen uns für den Aufstieg aus dem Würmtal hinauf zur Wacholderheide am Büchelberg.
Auf Schritt und Tritt begegnen uns hier Heilkräuter. Blühende Streuobstwiesen und das zarte Grün des Waldes begleiten uns auf dem Weg rund um Münklingen. Historische Plätze laden uns zum Verweilen ein. Wo einst die Pilger auf dem Jakobsweg vorbeiwanderten, packen wir unseren Rucksack aus und genießen den Tag.

Treffpunkt: Merklingen, Brunnen vor der Kirche
Zeit: 10:00 bis 15:00 Uhr

Tageswanderung, die etwas Kondition erfordert
Rucksackvesper bitte mitbringen

Anmeldung unter: Frenzel 07034/60313
oder s.frenzel@heckengaeu-naturfuehrer.de
Kosten : 6 €

Amtliche Bekanntmachungen

Ausweispapiere noch gültig?

Bitte prüfen Sie die Gültigkeit Ihrer Ausweisdokumente! Nachdem die Reisezeit vor der Türe steht, sollten Personalausweise, Reisepässe sowie Kinderreisepässe auf ihre Gültigkeit überprüft werden. Falls ein Ausweisdokument abgelaufen ist, sollte umgehend ein neues Dokument beantragt werden. Eine Verlängerung von Reisepässen und Personalausweisen ist nicht möglich. Bei der Bundesdruckerei nimmt die Bearbeitung etwa drei Wochen in Anspruch.

In Eilfällen können Sie einen Reisepass im Expressverfahren beantragen (Herstellungsdauer höchstens 72 Stunden). Die Bearbeitungszeit von Kinderreisepässen liegt bei ca. 2 Tagen. Bei der Beantragung von Kinderreisepässen sowie Reisepässen bei Jugendlichen unter 18 Jahren und Personalausweisen bei Jugendlichen unter 16 Jahren ist es unbedingt erforderlich, dass beide Eltern ihr Einverständnis zur Ausstellung geben. Bei Alleinerziehenden muss ein rechtskräftiger Sorgerechtsbeschluss vorgelegt werden.

Für sämtliche Ausweisdokumente wird ein biometrietaugliches Lichtbild benötigt. Auch Säuglinge und Kleinkinder benötigen einen Ausweis mit biometrietauglichem Lichtbild. Eine Eintragung der Kinder im Reisepass der Eltern ist nicht mehr möglich!

Erforderliche Unterlagen
- die bisherigen Ausweispapiere (soweit vorhanden)
- Geburts- oder Heiratsurkunde, Familienstammbuch (nicht erforderlich wenn bereits der bisherige Personalausweis/Reisepass vom Bürgermeisteramt Aidlingen ausgestellt wurde)
- ein aktuelles biometrisches Lichtbild

Gebühren
- Kinderreisepass 13 Euro
- Personalausweis: Personen unter 24 Jahren 22,80 Euro/ab 24 Jahren 28,80 Euro
- Reisepass mit 32/48 Seiten:
  Personen ab 24 Jahren: 59 Euro/81 Euro
  Personen unter 24 Jahren: 37,50 Euro/59,50 Euro
  Reisepass im Expressverfahren: zusätzlich jeweils 32 Euro

Genaue Infos über Reise- und Sicherheitshinweise sämtlicher Länder erfahren Sie im Internet unter www.auswaertiges-amt.de. Schönen Urlaub!

Öffnungszeiten des Bürgeramts:
Ihr Bürgeramt Aidlingen, Hauptstr. 6, Aidlingen,
Tel.: 07034/125-61 -62 –63
Mo + Do 7.00 Uhr – 18.00 Uhr
Di 8.00 Uhr – 16.00 Uhr
Mi + Fr 8.00 Uhr – 12.00 Uhr

Impressum:
Herausgeber: Gemeinde Aidlingen - Druck und Verlag: Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt, Telefon 07033 525-0, Telefax-Nr. 07033 2048, www.nussbaummedien.de. Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Ekkehard Fauth, Hauptstraße 6, 71134 Aidlingen - für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Brigitte Nussbaum, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt.
Anzeigenannahme: anzeigen.71263@nussbaummedien.de.
Einzelversand nur gegen Bezahlung der vierteljährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.
Vertrieb (Abonnement und Zustellung): WDS Pressevertrieb GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0 oder 6924-13. E-Mail: abonnenten@wdspressevertrieb.de
Internet: www.wdspressevertrieb.de

Die Kehrmaschine kommt

Am Dienstag, 07.05.2013 kommt die Kehrmaschine in die Ortsteile Aidlingen und Lehenweiler und am Mittwoch, 08.05.2013 nach Deufringen und Dachtel.

Das Ergebnis der Reinigungsaktion wird davon bestimmt, wie viele oder wenige Fahrzeuge am Straßenrand parken. Bitte stellen Sie deshalb an den betreffenden Tagen möglichst keine Fahrzeuge auf der Straße ab, damit auch die Ränder sauber gekehrt werden können.

Wir bitten um Beachtung.

Jugendreferat

Sommerferienprogramm 2013 der Gemeinde Aidlingen

Liebe Leserin, lieber Leser,
es sind zwar noch einige Monate bis zu den Sommerferien, die dieses Jahr **vom 25. Juli bis zum 08. September 2013** dauern. Dennoch kommt die Planung und Organisation für das Sommerferienprogramm 2013 langsam ins Rollen.
Wie in den vergangenen Jahren möchten wir auch dieses Jahr wieder zusammen mit Aidlinger Bürgern, Vereinen, Verbänden, Organisationen und ortsansässigen Firmen ein abwechslungsreiches und buntes Ferienprogramm für die Kinder und Jugendlichen unserer Gemeinde anbieten.

Hierfür benötigen wir ihre tatkräftige Mithilfe!
Jede Mitbürgerin und jeder Mitbürger, die Zeit und Interesse haben, mit einem Angebot zur Feriengestaltung unserer Kinder und Jugendlichen beizutragen, kann sich gerne beim Aidlinger Jugendreferat melden. Für ihre Anmeldung benutzen Sie bitte den abgedruckten Fragebogen und senden diesen bitte **bis spätestens 06. Juni 2013** an das Jugendreferat, Buchhaldenstr. 28, 71134 Aidlingen. Da wir an redaktionelle Termine gebunden sind, können wir für später eingehende Anmeldungen keine Garantie übernehmen, dass sie noch im offiziellen Programmheft erscheinen. Wir sind jedoch bemüht, diese Beiträge in den Aidlinger Nachrichten in Form eines Nachtrags zu veröffentlichen.
Sie können ihr Angebot selbstverständlich auch per Fax unter der Nummer 07043 / 943434 an das Jugendreferat senden oder per E-Mail an die Adresse jugendreferat.aidlingen@kabelbw.de schicken.
Das Programmheft wird dieses Jahr in der KW 28 in den Aidlinger Nachrichten an alle Haushalte der Gemeinde Aidlingen verteilt.
Für alle Teilnehmer/innen bei den Veranstaltungen des Sommerferienprogramms wird die Gemeinde Aidlingen eine Unfall- und Haftpflichtversicherung abschließen.
Bitte zögern Sie nicht lange, auch ihr Beitrag dient der Vielfalt des Ferienprogramms für die Kinder und Jugendlichen unserer Gemeinde!
Für ihr Engagement möchten wir uns bereits im Voraus bedanken.
Tanja Krodel & Joachim Rätz

Ortschaftsverwaltung Dachtel

Sprechstunde im Rathaus Dachtel
Die Sprechstunde im Rathaus Dachtel am Donnerstag, dem 2. Mai 2013, **entfällt**.

Fundsachen

Folgende Gegenstände wurden gefunden und können im Rathaus Aidlingen, Bürgeramt, abgeholt werden:

1 Schlüsselmäppchen
1 Kinder-Trinkflasche

Ortschaftsverwaltung Deufringen

HERZLICHE EINLADUNG!

zum Blümlesmarkt für die Gesamtgemeinde Aidlingen am Samstag, dem 04. Mai 2013 von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Schlosshof Deufringen.
In einem kleinen Dorfe, da gibt's 'nen Blümlesmarkt, der Gärtner ist gekommen und hat sie mitgebracht.
Für all die vielen Pflanzen da wird ein Platz gebraucht, vielleicht in Ihrem Garten, würd' unser Herz erfreun!

Die Firma Keysers aus Aidlingen wird mit Unterstützung der Gärtnerei Böhringer aus Ehningen alles zur Bepflanzung Notwendige anbieten und mit Rat und Tat zur Seite stehen. Die Gemeinde stellt wieder kostenlos in kleinen Mengen Blumenerde zum Einpflanzen zur Verfügung und stellt die Absperrung auf, dafür heute schon ein Dankeschön an das Team vom Bauhof.
Kommen Sie uns besuchen, schmücken Sie unser Dorf und die Gesamtgemeinde, lassen Sie sich verzaubern von dem Angebot.
Für Ihr leibliches Wohl sorgt sich der Ortschaftsrat und wird Sie in gewohnter Weise bewirten mit Roten vom Grill, Butterbrezeln und Getränken.
Wir freuen uns, wenn Sie uns zahlreich besuchen, gemütlich sitzen, a Schwätzle haltet ...
...und zur Erinnerung, am 12. Mai ist Muttertag.
Im Namen des Ortschaftsrats Deufringen
Christel Walz - Ortsvorsteherin

Verschenkbörse

- Verschenken statt wegwerfen -
Der Gemeindeverwaltung sind nachfolgende Gegenstände zur kostenlosen Abgabe gemeldet worden. Wenn Sie Interesse haben, setzen Sie sich bitte mit der entsprechenden Telefonnummer in Verbindung.

69/2013	Deckenleuchte, 6-flammig	07034/943083
70/2013	6-flammiger Bodenkerzenständer	07034/943083
82/2013	Inliner Gr. 41	07056/1203
89/2013	Kinderbett, 70cm x 140 cm, mit Matratze	07056/9264766
99/2013	PC Monitor Medion 15", 40cm Bildschirmdiagonale	07034/654944
100/2013	Dunlop Winterreifen m.Stahlfelgen Gr.185/65R 15 noch ca. 4 mm	07056/2275
101/2013	terracottafarbener Sessel	0178-7723064
102/2013	Tischtennisplatte	07034/62101
103/2013	1 Zeitungsständer, Eiche rustikal	07034/8731 ab 16°° Uhr
104/2013	Geuther Wickelaufsatz f. Badewanne inkl. Ablagekorb	07034/286930
106/2013	einfache Strickmaschine	07034/60572
107/2013	3 große und 6 kleine Schafe aus Keramik	07056/3424
108/2013	2 Velboursteppiche beige 4x2,50m+4x1,50m (Auslegeware)	07056/696

Sollten auch Sie etwas zu verschenken haben, das andernfalls auf dem Sperrmüll landen würde, erreichen Sie uns unter 07034/1250 oder per E-Mail unter buergeramt@aidlingen.de.
Alle Artikel, die bis spätestens Montag 8.00 Uhr mitgeteilt werden, erscheinen im nächsten Mitteilungsblatt. Die Veröffentlichung ist kostenlos. Bitte melden Sie sich auch dann wieder, wenn der Gegenstand verschenkt wurde.
Tiere können in der Verschenkbörse nicht angeboten werden.

Wertstoffhof Aidlingen

Öffnungszeiten:
Mittwoch und Freitag **15.00 - 18.00 Uhr**
Samstag **9.00 - 15.00 Uhr**
Tannenweg 32, 71134 Aidlingen

Das Forstrevier Aidlingen / Grafenau informiert:

Brennholz

In Aidlingen stehen noch einige Polter Brennholz in langer Form sowie Flächenlose zur Verfügung. Interessenten können sich direkt bei Herrn Toberer (Gemeindekasse im Rathaus in Aidlingen, Tel. 07034/12581) melden.
gez. Thomas Widmayer, Förster

Ortsbücherei

Die Olchis

nach den bekannten Kinderbüchern von Erhard Dietl
für Kinder ab 5 Jahren
Samstag, 4. Mai 2013
15 Uhr
im Musiksaal der Sonnenbergschule
Eintritt: 3,- €

Kartenvorverkauf ab Mittwoch, 17.4.
in der Ortsbücherei
Im Gäßle 6
Tel.: 07034/62060

Volkshochschule

vhs. Böblingen - Sindelfingen Außenstelle Aidlingen

Hauptstr. 15, Telefon 07034 993290, Fax 07034 993291
E-Mail: aidlingen@vhs-aktuell.de
Di und Do 10.00-12.00 Uhr
Mi 10.00-12.00 Uhr, 15.00-17.00 Uhr

Geocaching und GPS verstehen und anwenden (mit Garmin und Smartphone) für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren
Geocaching ist eine Art moderne Schnitzeljagd mit GPS-Empfängern. Die Rätselbeschreibungen und die für das Finden der versteckten Behälter (Geocaches) notwendigen Informationen bekommt man über das Internet. Im Großraum Böblingen gibt es schon jetzt mehrere hundert Geocaches, die von jedermann gesucht werden können. Der praxisorientierte Kurs erklärt zuerst die Grundlagen des GPS und Geocachings, als auch die Fachbegriffe und Handhabung der Modelle und der Internet-Suche. Dann werden wir im Rahmen einer spannenden Schatzsuche einen versteckten Geocache finden. Bei der Suche werden diverse praktische Übungen mit den Geräten eingebaut. Falls vorhanden, sollte das eigene Garmin-Gerät bzw. Smartphone mitgebracht werden. (Bei Smartphone bitte die kostenpflichtige App "Geocaching" von "Groundspeak" vor dem Kurs installieren und auf einen vollständig geladenen Akku achten).
541 18 310, Oliver Metz, Samstag, 18. Mai, 13:00 - 18:15 Uhr, **Dätzingen**, Seniorenzentrum Adrienne von Bülow, 18,00€
(7- bis 12-Jährige 9,00€).

Fit in den Sommer
Wer zuerst kommt, hat mehr davon! Wer sich kurzfristig entscheidet und sich noch im Mai für einen der drei Kurse anmeldet, zahlt für maximal 9 Termine pauschal nur 25 €. Also, schnell anmelden!

Stepaerobic und Fatburner-Mix
Fatburning ist ein gelenkschonendes Ausdauertraining, bei dem durch einen kontinuierlichen Verlauf der Übungen der Stoffwechsel-Kreislauf angekurbelt wird. Dies verbessert die Leistungsfähigkeit der Muskulatur, formt den Körper und baut Stress ab bei gleichzeitigem Abbau des Körperfettanteils. Mit Hilfe eines Step-Bretts wird eine Choreografie ohne komplizierte Schrittfolgen einstudiert. Zu Beginn jeder Übungseinheit werden die wichtigsten Grundschritte im Stepaerobic nochmals wiederholt und durch neue Schritte ergänzt. Nach dem schweißtreibenden Ausdauertraining werden die Hauptmuskelgruppen (Schwerpunkt Bauch und Po) gezielt gekräftigt. Die Stunde endet mit einem Dehn- und Entspannungsteil.
355 11 310, für Fortgeschrittene, Daria Stickel, mittwochs, 20:30 - 21:30 Uhr, ab 7. Mai, **Deufringen**, Schallenbergschule, 9 Termine, 25,00€.

Rückenfit, Aufbautraining, Körperwahrnehmung
Durch statische und dynamische Gymnastikübungen wird die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit der Knochen, Muskulatur und Gelenke erhalten und aufgebaut. Der Kurs richtet sich an Personen, die durch gezielte Gymnastik Rückenbeschwerden vorbeugen möchten. Entspannungsübungen runden dieses Programm ab.
341 11 310; Lara Löffler; dienstags, 8:00 - 9:00 Uhr, ab 8. Mai; **Aidlingen**; Sonnenberghalle; 9 Termine, 25,00€.

Rückhalt
Rückhalt ist von der Bertelsmann-Stiftung als das bundesweit beste Rückenschul-Programm ausgezeichnet worden. Besonders kennzeichnend ist der ganzheitliche Ansatz: die Berücksichtigung von mittlerweile auch wissenschaftlich nachgewiesenen Stressfaktoren als Ursache von Rückenbeschwerden. Daher sind auch Körperwahrnehmung, Entspannung, Ernährung Aspekte im Kurs: Wirbelsäulenschädliche Haltungs- und Verhaltensweisen sollen abgebaut und durch wirbelsäulenfreundliche ersetzt werden. Funktionelle Gymnastik, Entspannungstraining und das Erlernen rückengerechter Verhaltensweisen wie Heben, Tragen, Bücken usw. sind die Inhalte dieser Übungsstunden.
335 11 412; Lara Löffler; dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr, ab 8. Mai, **Aidlingen**; Sonnenberghalle, 8 Termine, 25,00€.

Landratsamt Böblingen / Soziales
Sozialer Dienst

Frau Roller, Tel. : 07031/663-1279
E-Mail: k.roller@lrabb.de
Informationen über Sozialleistungen nach SGB XII wie Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Hilfe zur Pflege. Orientierungsberatung bei finanziellen und sozialen Schwierigkeiten für Personen ab 18 Jahren.

Mutter-Kind-Programm
Ein Angebot für Alleinerziehende mit Kinder von 0-3 Jahren in Form von Wegweiserberatung, Gruppentreffen und Seminaren.
Ansprechpartnerin: Heike Wohlfeil, Tel. 07031/ 663-1289
E-Mail: h.wohlfeil@lrabb.de

Freiwillige Feuerwehr

FEUERWEHR AIDLINGEN

Übungsbetrieb
Am kommenden Dienstag 7.05, findet um 18.30 Uhr eine Übung für den B-Zug statt.

1. Mai
Maibaumhocketse
am und im Gerätehaus
Beginn um 10:00 Uhr mit dem Maibaumstellen
Neben Essen und Getränken
gibt es für die jüngeren Gäste
Spielstraße und Hüpfburg
für die größeren Gäste
„Mega-Kicker“ vom Förderverein und Torwandschießen
von den Sportfreunden Atlantik Deufringen e. V.
Auf ihr Kommen freut sich die
Freiwillige Feuerwehr Aidlingen